ACTA N°

FECHA: BOGOTA, 15 DE JULIO DE 2026

HORA: 4.00 PM

LUGAR: JARDÍN COFINANCIADO RAÍCES

TEMA: "ESTABLECER LA RELACTANCIA MATERNA"

ASISTENTES: EQUIPO HUMANO JARDÍN RAÍCES

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo y bienvenida.
- Entrega y socialización folleto.
- Cierre.

DESARROLLO:

Siendo las 4:00 pm, del día de hoy de julio de 2026, la Profesional en Atención Integral a Primera Infancia Luz Helena Hoyos Anzola, realizo socialización con el equipo humano del jardín Infantil Raíces, documento importante en donde se identificaron y socializaron algunos conceptos importantes sobre el tema de la Relactancia Materna, teniendo en cuenta también aspectos claves, en donde se identificó que el personal nuevo, que hace parte del jardín en este momento no tenia conocimiento del tema, siendo aún más interesante la actividad. Esta información también fue enviada a los grupos de WhatsApp del jardín, para mayor conocimiento.

A continuación, se da a conocer la información suministrada a todo el equipo humano:

Objetivo:

Brindar información clara y precisa sobre el proceso de relactancia, sus indicaciones, beneficios y pasos a seguir para las madres que desean reanudar la lactancia materna.

Definición de relactancia:

La relactancia es el proceso por el cual una madre que ha dejado de amamantar de manera parcial o total y logra volver a producir leche materna y alimentar

a su bebé directamente del pecho. Es un proceso que requiere constancia, apoyo emocional y técnico, pero con las herramientas adecuadas, es posible restablecer la lactancia.

Indicaciones para iniciar un proceso de relactancia:

*Cuando la madre dejó de amamantar y desea volver a hacerlo.

*Cuando nunca ha amamantado y quiere iniciar la lactancia.

*Cuando el bebé no succiona de uno de los pechos.

*Cuando la succión del bebé es débil.

Acciones recomendadas en el proceso de relactancia:

*Identificar la necesidad de ayuda.

*Realizar consejería en lactancia materna.

*Estimular frecuentemente el pecho.

*Apoyarse con el uso de un suplementador o relactador.

*Mantener constancia en la práctica para favorecer la producción de leche.

Cómo funciona la relactancia?

1. **Estimulación de los senos:**

La succión frecuente o el uso de sacaleches envía señales hormonales al cuerpo para que produzca leche.

2. **Apoyo psicológico:**

El proceso puede ser emocionalmente desafiante. Es vital contar con el respaldo de profesionales, familia y entorno cercano.

3. **Uso de un relactador:**

Se puede utilizar un dispositivo que permite al bebé succionar del pecho mientras recibe leche suplementaria por una sonda.

4. **Aumento gradual de la producción:**

La producción de leche se recupera paulatinamente, por lo que puede ser necesario complementar con fórmula o leche humana donada al inicio.

5. **Control del peso del bebé:**

Es fundamental asegurar que el bebé esté recibiendo suficiente leche, mediante controles pediátricos regulares.

Factores que facilitan la relactancia:

*Intentarlo poco tiempo después de haber dejado de amamantar.

*Contar con apoyo profesional o pertenecer a un grupo de apoyo.

*Tener una alta motivación para volver a amamantar.

*Ser paciente y celebrar los logros, por pequeños que sean.

Importancia de la relactancia:

Para el bebé:

La leche materna ofrece nutrientes óptimos y anticuerpos, favoreciendo el desarrollo y fortaleciendo el vínculo afectivo con la madre.

Para la madre:

Contribuye a la recuperación postparto, reduce el riesgo de enfermedades y mejora el vínculo con su bebé.

Alternativa a la fórmula:

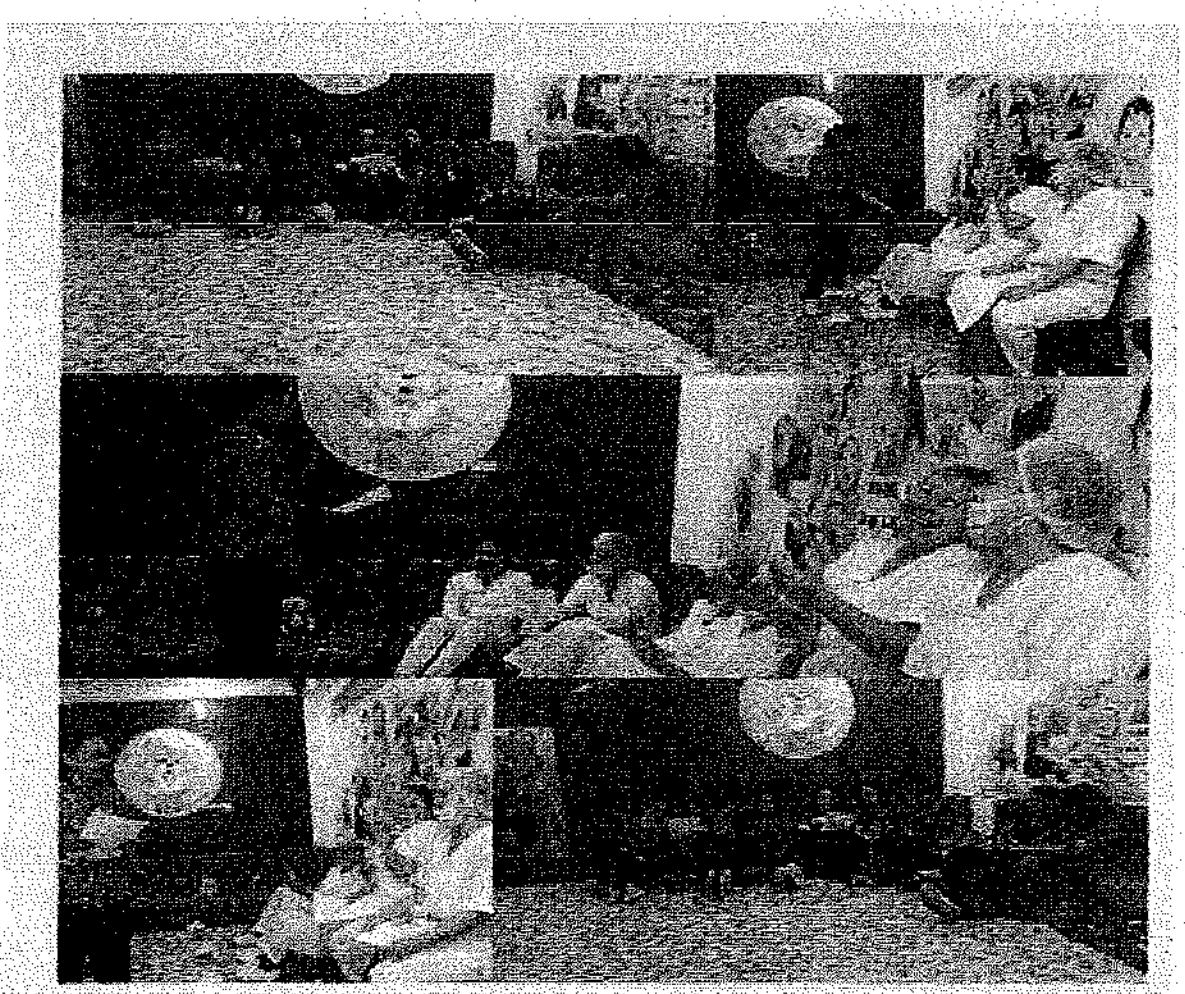
Especialmente útil si el bebé tiene intolerancia o si la madre desea retomar la lactancia exclusiva.

Conclusión:

La relactancia es un camino viable y gratificante tanto para la madre como para el bebé. Con el conocimiento adecuado, motivación, paciencia y el acompañamiento correcto, muchas madres logran reanudar la lactancia materna con éxito.

La socialización termino a las 4:30 pm y se deja registro fotográfico.

Anexo evidencia Fotográfica:



Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
LEIDY YADIRA PEREZ	Profesional en Atención en Primera Infancia	JI Raíces	
SANDRA LORENA DUQUE	Profesional en Atención en Primera Infancia	JI Raíces	
XIMENA A. GARCIA	Profesional en Atención en Primera Infancia	JI Raíces	
LEYDI DANIELA SANCHEZ	Profesional en Atención en Primera Infancia	JI Raíces	
LEIDY MARCELABURGOS	Profesional en Atención en Primera Infancia	JI Raíces	
LUZ HELENA HOYOS	Profesional en Atención en Primera Infancia	JI Raíces	
LUZ HELENA RAMIREZ	Profesional en Atención en Primera Infancia	JI Raíces	
NILVILENY ROJAS TORRES	Profesional en Atención en Primera Infancia	JI Raíces	
BLANCA E. MOSQUERA	Profesional en Atención en Primera Infancia	JI Raíces	
CLAUDIA PATRICIA SUAREZ	Profesional en Atención en Primera Infancia	JI Raíces	
JAZMIN ANGELICA ÑUZTES	Profesional en Atención en Primera Infancia	JI Raíces	
YADIRA IVON ROMERO	Auxiliar en Atención en Primera Infancia	JI Raíces	

MARIA CATALINA FRANCO	Auxiliar en Atención en Primera Infancia	JI Raíces	Catalina F.
DIANA PATRICIA ACEVEDO	Auxiliar en Atención en Primera Infancia	JI Raíces	Diana Acevedo
AYLEN KATERINE GALINDO	Auxiliar en Atención en Primera Infancia	JI Raíces	Katerin Galindo
NOHORA JUDITH CANGREJO	Manipulador de Alimentos	JI Raíces	
ANDREA MUNAR	Manipulador de Alimentos	JI Raíces	
GINA PAOLA DELGADILLO	Manipulador de Alimentos	JI Raíces	Gina D.
MERCEDES CARDOZO	Manipulador de Alimentos	JI Raíces	Mercedes Cardozo
FRANCY MEDELLIN	Auxiliar de Servicios generales	JI Raíces	Francy Medellín.
GLORIA SMITH MEDINA	Auxiliar de Servicios generales	JI Raíces	
MERY FUENTES	Auxiliar de Servicios generales	JI Raíces	
AMANDA LUCIA SILVA	Auxiliar de Servicios generales	JI Raíces	
FABIAN LUQUE	Guarda de Seguridad	JI Raíces	
NOHORA LILIANA PEDRAZA	Responsable del Servicio	JI Raíces	
MARTHA LUCIA SAENZ	Auxiliar Administrativo	JI Raíces	

Elaborado por: Luz Helena Hoyos Anzola

Profesional en Atención a Primera Infancia